

Согласовано
Педагогическим советом МБДОУ «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ Парнинский ДС
«Радуга»
Е.А Сверчкова

Приказ № 66 от 31.08.2016г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Парнинский детский сад
«Радуга»

2016-2017 учебный год

Учебный план МБДОУ Парнинский ДС «Радуга» реализующую основную образовательную программу дошкольного образования на основе содержания программы воспитания и обучения в детском саду **ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ**. / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план на 2016-2017 учебный год разработан в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки

Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Санитарно – эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13

«Санитарно – эпидемиологические требования к устройству и содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В учебном плане предложено распределение количества непосредственно образовательной деятельности, дающее возможность детскому саду использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная часть) и вариативная (модульная часть). Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения и приоритетным осуществлением деятельности по экологическому направлению развития детей. Она реализуется через занятия по выбору. В учебном плане установлено соотношение между инвариативной и вариативной частью формируемой образовательным учреждением:

- Инвариативная часть составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.
- Вариативная часть составляет не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течении недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развития.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых, проводится непосредственно образовательная

деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период иная НОД не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры. Учебный план строится в соответствии с образовательной программой детского сада на основе комплексной программы «От рождения до школы»

В 2016-2017 учебном году в детском саду функционирует три группы:

- Вторая младшая группа – средняя группа (3-4,5 года);
- Вторая младшая - средняя группа (4,5-5 лет);
- Подготовительная группа (6-7 лет).

Инвариативная часть реализуется через обязательную НОД, отводимую на усвоение основной программы.

В инвариативной части учебного плана:

- Для детей младшего возраста – 10 НОД (150 мин) в неделю
- Для детей среднего возраста – 10 НОД (200 мин) в неделю
- Для детей старшего возраста: -13 НОД (390 мин) в неделю

Согласно плану, в вариативную часть включены детские объединения согласно возрастным особенностям и интересам.:

- Для детей младшего возраста: 1 НОД
- Для детей среднего возраста: 2 НОД
- Для детей старшего возраста: 3 НОД

Общее астрономическое время НОД в неделю:

Базовая и вариативная часть

- Для детей младшего возраста – 150 минут (10+1 НОД)
- Для детей среднего возраста – 220 минут (10+2 НОД)
- Для детей старшего возраста: -390 минут (13+3 НОД)

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам детского сада.

Предельно допустимая нагрузка, для каждого ребенка, соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

Воспитательно-образовательный процесс условно подразделен на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- Самостоятельную деятельность детей;
- Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы детского сада.

Воспитательно-образовательный процесс включает в себя разные виды деятельности взрослого с детьми и самих детей. К ним относятся социально - коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие

НОД рассматривается педагогами и администрацией детского сада как важная, но не преобладающая часть обучения детей.

В педагогическом процессе активно используется здоровьесберегающее, социоигровая и технологии.

Физкультурно-оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети детского сада.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В соответствии с базовой программой НОД в группах осуществляется с 1 сентября по 31 мая

Примерный объем образовательной нагрузки в Парнинском ДС «Радуга»
с учетом СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 № 26 и проекта ФГОС ДО

Рациональный режим дня является основой здоровья и воспитания детей. Четкое выполнение режима способствует регулированию базовых физиологических потребностей ребенка, стабильности поведения, приучает к организованности, активности, помогает сохранять устойчивую работоспособность.

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности, в том числе и в форме занятий. Особое внимание необходимо уделять гигиене организации и проведения занятий с детьми, обеспечивать рациональное сочетание умственной и физической нагрузки, а также достаточную двигательную активность ребенка в течение дня. Педагоги дозируют объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

По действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 № 26

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 1 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

Возраст	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
	Не более		
	30 мин.	40 мин.	45 мин. в I половине дня 25 мин во II половине дня
Количество условных часов (НОД) в неделю	10	10	13
Количество условных часов (НОД) в год из расчета 28 учебных недель	280	280	364
Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.
Общее астрономическое время НОД в год (в часах)	70 ч.	93 ч. 20 мин.	140 ч.
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в СанПиН	2 ч 30 мин 150 мин.	3 ч 20 мин. 200 мин.	5 ч. 50 мин. 350 мин.

**Примерный объем недельной образовательной нагрузки в учреждении на 2016 – 2017 уч. год
(непосредственно образовательной деятельности)**

Образовательные области	Программная область	Название	Время (количество часов в неделю)	
			от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет
Физическое развитие	Развитие культуры движений и оздоровительная работа. Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.	Физическая культура	45 мин	60 мин.
		Познавательное развитие	15 мин	20 мин.
Познавательное развитие	Развитие культуры познания. Формирование познавательных действий, становление познания.	Формирование элементарных математических представлений	15 мин	20 мин.
		Познавательное развитие	15 мин	20 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками. Развитие социального и эмоционального интеллекта.	Конструирование/художественный труд		
		Ручной труд		
Художественно-эстетическое развитие	Развитие художественно-эстетической культуры. Становление эстетического отношения к окружающему миру	Музыка	30 мин	40 мин.
		Изобразительная деятельность	15 мин	20 мин.
		Лепка	15 мин	20 мин.
Речевое развитие	Развитие культуры общения. Владение речью как средством общения.	Развитие речи	15 мин	20 мин.
		Обучение грамоте		
ИТОГО:			2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.
Максимально допустимо по СанПин:			2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.

Вариативная (модульная) часть программы. В соответствии с приоритетностью учреждения и обеспечением равных стартовых возможностей воспитанников, в образовательный процесс включены кружки по интересам детей. В связи с тем, что обе части Программы рекомендуется выдерживать в общей логике и ее реализация осуществляется в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ, кружковая работа может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй.

Реализуются следующие дополнительные услуги:

<i>Направление развития</i>	<i>Образовательные услуги</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>Руководитель</i>
Физическое	«Здоровячок»	Все группы	Инструктор по физической культуре 2 кв. категория
Лингвистическое-речевое	«Почемучка»	Все группы	Воспитатели групп
Художественно-эстетическое	Программа «Приобщение к истокам русской национальной культуры»	Все группы	Воспитатели групп

План-график работы ДОУ на 2016-2017 учебный год

Содержание	Наименование возрастных групп			
	2-младшая группа-средняя группа	2-младшая группа-старшая группа 4,5-5 лет	Подготовительная 6-7 лет	
Количество возрастных групп	3 - 4,5 года			
	1	1	1	
Начало учебного года	3 группы			
Окончание учебного года	01.09.2016г. 31.05.2017г.			
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница).			
Продолжительность учебного года	38 недель			
Летний оздоровительный период	С 01.06.2016г. по 31.08.2016.			
Режим работы ДОУ в учебном году	08.00-18.30			
Режим работы ДОУ в летний оздоровительный период	08.00-18.30			
График каникул	Зимние каникулы – 01.01.2017г. – 10.01.2017г. Летние каникулы – 02.06.2017г. – 29.08.2017г.			
Непосредственно – образовательная деятельность	Начало НОД	Утро 9.15 Вечер 15.55	Утро 9.10 Вечер 15.55	Утро 9.10 Вечер 15.45
	Окончание НОД	Утро 9.30 Вечер 16.10	Утро 9.30 Вечер 16.15	Утро 9.40 Вечер 16.10
Недельная образовательная нагрузка (кол. занят./кол. мин.)	10/150	10/200	11/164	

